

Ob jung, ob alt, sportlich erfahren oder eher gemütlich veranlagt:



Einfach vorbeikommen



Kostenlos mitmachen



Mit oder ohne Sportkleidung



Freude an der Bewegung unter freiem Himmel genießen



Nette Menschen kennenlernen



Bei frischer Luft Körper und Geist beleben!



Stadt Albstadt
www.impulse-albstadt.de

Ansprechpartnerin:
Dorothee Hummel-Wagner, Tel.: 07431/160-2514,
dorothee.hummel-wagner@albstadt.de

Konzept, Druck und Design: c2werbeagentur.de

ALBSTADT

Lust auf Bewegung?

Albstadt bewegt sich!

ALBSTADT

Sportangebote
im Juni/ Juli 2019



impulse 
GESUNDE STADT ALBSTADT

Aktiv im Sommer!

Kommen Sie **im Juni & Juli 2019**
unverbindlich vorbei und **testen Sie,**
was Ihnen Spaß macht.

Mittwochs

Montags

Start ab Montag, 3. Juni 2019



Walking & mehr... Schritt für Schritt zur Fitness 55+

10-11 Uhr mit Sibylle Eydner, TSV Laufingen
Treffpunkt: Parkplatz Steinberg, Albstadt-Laufen



Bewegungsspaß für Kinder ab 5 Jahre

Fit mit den Drachenmaskottchen Lotta und Oskar
17-18 Uhr mit Sandra Eppler, TSV Ebingen
Treffpunkt: Hohenbergturnhalle, Albstadt-Ebingen



Bewegung quer Beet

19-20 Uhr mit Sabine Haasis-Binder, Fitnessstudio bestform. **Treffpunkt:** Rasesplatz der Landessport-schule, Albstadt-Tailfingen



Lauftreff für Frauen

ab 19 Uhr mit Karin Heinzelmann, Fitnessstudio AKTIVA
Treffpunkt: Parkplatz Kälberwiese, Albstadt-Ebingen

Dienstags



Mehr als nur Wassertreten... Kneipen in Margrethausen, aktiv & vital bleiben

17:15 Uhr mit Sibylle Eydner, TSV Laufingen
Treffpunkt: Parkplatz der Turn- und Festhalle, Albstadt-Lautlingen.



Fit und beweglich

10-11 Uhr mit Gisela Beisheim und Karl Saile, TB Tailfingen
Treffpunkt: Park der ACURA Kliniken, Albstadt-Truchtlfingen



Fit in den Tag mit Spaß und Bewegung

10-11 Uhr mit Ulrike Münster, TV Onstmettingen
Treffpunkt: Spielplatz Hohberg, Albstadt-Onstmettingen

Donnerstags



Effektives Ganzkörpertraining für Einsteiger & Menschen mit Einschränkungen

11-12 Uhr mit dem Aktiva-Team, Fitnessstudio AKTIVA
Treffpunkt: Kirchengraben 32, Albstadt-Ebingen



Slackline - flow & fun

Egal ob klein oder groß, alle sind willkommen
ab 17 Uhr mit Tim Schwenk, TSV Ebingen
Treffpunkt: Skaterplatz, Albstadt- Ebingen

Freitags



Boule spielen

ab 18 Uhr mit Stephan Gehring, TSV Lautlingen
Treffpunkt: Unterer Schlossgarten an der Textilbetonbrücke, Albstadt Lautlingen

Unterstützt durch:

